

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de julio de 2024

Mgr. Mario Alfonso Heredia de León
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Melany María Fernanda Cojolón Carrera</u>	CUI:	<u>3028618070106</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-214-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>113095279</u>
Número de Factura:	<u>260655906</u>	Serie:	<u>9B3D4A02</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>Julio</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q48,548.39</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 al 31/07/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte</u>		

Objetivos del Contrato:

El **"Técnico"** se compromete a prestar sus **Servicios Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación**, Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicios Técnicos** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:


1. Brindé apoyo en el diseño y ejecución de programas de fisioterapia, si es necesario utilizando herramientas de telecomunicación y a través de los diferentes medios sociales de la Dirección General del Deporte y la Recreación
2. Apoyé en el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de fisioterapia
3. Brindé apoyo en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada de cada paciente partiendo de un diagnóstico médico, el cual consiste de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, por medio de los cuales se plantearon los objetivos terapéuticos y por lo tanto se diseñó el plan terapéutico, utilizando los agentes físicos propios y exclusivos de la disciplina
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia para los distintos usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
5. Participé y apoyé en las diferentes actividades que se realizaron en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
6. Brindé apoyo preventivo y reactivo en implicaciones de entrenamiento general y en las medidas de recuperación
7. Apoyé en la atención de los usuarios y/o emergencias que se presentaron durante las actividades realizadas por el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
8. Apoyé y participé en la organización, coordinación e implementación de las capacitaciones dirigidas a todo el personal del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte, con el objetivo principal de mejorar su calidad de vida tanto en el área laboral como personal
9. Participé en la semana de Capacitaciones con Diversos Tems brindada por el Programa Actividad Física, Deporte y Recreación para Personas con Discapacidad

Melany María Fernanda Cojolón Carrera
Nombre Completo del Contratista


Firma de Contratista

Licda. Marelyn de los Angeles Cabrera Melara

Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)


Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)
Licda. Marelyn de los Angeles Cabrera Melara
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Dirección General del Deporte y Recreación
Viceministerio del Deporte y la Recreación

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de Julio de 2024

Mgtr. Mario Alfonso Heredia de León
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe FINAL de actividades siendo el siguiente:

Table with contract details: Name (Melany María Fernanda Cojolón Carrera), Number (DGDR-029-214-2024), Services (Técnicos), Amount (Q7,000.00), and Center (Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte).

Objetivos del Contrato: El "Técnico" se compromete a prestar sus Servicio; Técnicos para El Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte perteneciente a la Dirección de Parques y Centro; Deportivo; y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación...

Desarrollo Ordenado de las Actividades Realizadas durante el Período Comprendido:

- 1. Se brindó apoyo en el diseño y ejecución de programas de fisioterapia...
2. Se brindó apoyo en el desarrollo de un ambiente sano...
3. Se brindó apoyo en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa...
4. Se brindó apoyo en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia...
5. Se brindó apoyo y participé en las diferentes actividades deportivas y recreativas...
6. Se brindó apoyo en la atención de los usuarios...
7. Se brindó apoyo preventivo y reactivo en implicaciones de entrenamiento general...
8. Se brindó apoyo en la planificación y organización de capacitaciones...
9. Se brindó apoyo en la organización y ejecución de charlas...
10. Se brindó apoyo y participé en las capacitaciones con temas de Discapacidad...

Melany María Fernanda Cojolón Carrera
Nombre Completo del Contratista

Melany Cojolón
Firma de Contratista

Licda. Marelyn de los Angeles Cabrera Melara
Nombre de la Autoridad que Evalua los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Marelyn Cabrera Melara
Firma de la Autoridad que Evalua los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Dirección General del Deporte y Recreación
Viceministerio del Deporte y la Recreación

INFORME DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de Julio de 2024

Mgtr. Mario Alfonso Heredia de León
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe DE RESULTADOS de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Melany María Fernanda Cojolón Carrera</u>	CUI:	<u>3028618070106</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-214-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>113095279</u>
Número de Factura:	<u>260655906</u>	Serie:	<u>9B3D4AO2</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>03/01/2024 al 31/07/2024</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q48,548.39</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 al 31/07/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte</u>		

Objetivos del Contrato:

El "**Técnico**" se compromete a prestar sus **Servicios Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivo y Recreativo de la Dirección General del Deporte y la Recreación**, Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicios Técnicos** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de los Resultados Obtenidos:

1. Se diseñaron y ejecutaron programas de fisioterapia, creandose un "Plan de Prevención" del área de fisioterapia dirigido tanto para las distintas academias deportivas como para el personal del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
2. Se apoyó en la creación de videos informativos con temas enfocados en la Práctica de Actividad Física, utilizando herramientas de telecomunicación a través de los diferentes medios sociales del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
3. Se desarrolló un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia
4. Se desarrollaron lineamientos para generar una valoración previa y personalizada de cada paciente, con un total de 60 beneficiarios atendidos con sus respectivas consultas en caso de ser necesario y con el seguimiento a su tratamiento inicial, consistiendo de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, realizando previamente un diseño propio de toda la papelería necesaria tanto para la evaluación como para la recopilación de información personal del beneficiario, con los cuales se plantearon los objetivos terapéuticos y finalmente se diseñó un plan terapéutico específico para cada usuario, utilizando los agentes físicos propios y exclusivos de la disciplina
5. Se aplicaron distintas técnicas de fisioterapia, siendo las más utilizadas la electroterapia, termoterapia, crioterapia, masaje, aplicación de kinesiotape y diferentes ejercicios como estiramientos, ejercicios isométricos, facilitación neuromuscular propioceptiva, ejercicios activos-libres y ejercicios para mejorar el equilibrio y la propiocepción, entre otros, aplicandose cada técnica teniendo en cuenta cada caso
6. Se apoyó y participó en cada una de las diferentes actividades que se realizaron en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
7. Se brindó apoyo en la atención de distintas emergencias que se presentaron durante las actividades deportivas que se realizaron en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
8. Se brindó apoyo preventivo y reactivo en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación, prestando la atención correspondiente a cada usuario según la disciplina que práctica, con el fin principal de cumplir los objetivos previamente planteados en el tratamiento fisioterapéutico
8. Se planificó y ejecutó un total de 2 capacitaciones con los temas de fisioterapia planteados y presentados a principio de año, dirigidas a todo el personal administrativo y operativo del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
9. Se brindó apoyo en la organización y ejecución de Charlas con temas de fisioterapia dirigidas a los usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte cuando fue requerido
10. Se asistió y participó a un total de 13 capacitaciones con diversos temas enfocados en la Discapacidad, dirigidas por el Programa Actividad Física, Deporte y Recreación para Personas con Discapacidad

Melany María Fernanda Cojolón Carrera
Nombre Completo del Contratista

Melany Cojolón
Firma de Contratista

Licda. Marelyn de los Angeles Cabrera Melara
Nombre de la Autoridad que Evalua los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

Marelyn
Firma y sello de la Autoridad que Evalua los Servicios
Licda. Marelyn de los Angeles Cabrera Melara
Jefe del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte
(según Clausula de contrato: Décima Primera)
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Dirección General del Deporte y la Recreación
Viceministerio del Deporte y la Recreación